



## La lettre des kayakistes

Les infos de la section canoë-kayak - n°4 - mars 2019

Vous recevez cette lettre parce que vous êtes adhérent de la section canoë-kayak de l'[Ascpa](#).  
Si vous ne désirez plus la recevoir, [faites-le nous savoir par e-mail](#).

(cliquez sur le texte souligné pour développer l'information)

### Trois dates à retenir pour la nouvelle saison

---

Voici le retour des beaux jours et de la douceur. Si vous n'avez pas navigué cet hiver, vous allez sûrement bientôt remonter en bateau. Pour ceux qui n'auraient pas encore repris leur licence, il est temps de le faire car vous n'êtes plus couverts depuis le 31 décembre 2018.

Pour la saison à venir, l'Ascpa organise trois événements et nous aurons besoin de vous :

- Une rencontre du championnat régional Grand-Est de kayak-polo, **les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, à Rivetoile
- Les 60 ans de l'Ascpa, **le samedi 7 septembre**, à l'Ascpa
- Un slalom « espoirs » **le dimanche 29 septembre**, sur le bassin de slalom de l'Ascpa.

Dans les semaines qui précèdent chacun de ces événements, nous vous solliciterons plus précisément pour des coups de main bénévoles (installation, sécurité, juges-arbitres, table de marques, buvette, gâteaux...). Notez donc ces trois dates dans vos agendas et tenez-vous prêts ! ☺ Merci.

Parallèlement, trois événements « loisirs » auront lieu en 2019, dont nous ne sommes pas organisateurs :

- La traversée de Strasbourg en *paddle* le 19 mai (départ de l'Ascpa)
- Les Fous de Nefs les 8 et 9 juin
- La Strasbourgeoise en canoë le 5 octobre (départ de l'Ascpa)

D'autres dates peuvent vous intéresser, pour les connaître, reportez-vous [au calendrier](#).

Reprise des activités non sportives :

- [Les cours « loisirs adultes » reprennent tous les jeudis soirs à partir du 4 avril, ainsi que les sorties mensuelles organisées par Éric.](#)
- [La pratique « douce » reprendra elle aussi début avril \(info à suivre sur le forum, colonne de droite en page d'accueil du site\).](#)

### Les compétiteurs ont payé (et souvent gagné) cet hiver

---

#### [2 décembre 2018, kayak-polo espoirs à Mulhouse](#)

Dernière journée du challenge espoirs 2018, l'Ascpa truste les 1<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> places.

#### [Classement « club » des courses espoirs](#)

L'Ascpa se classe 4<sup>e</sup>/8 au classement club des courses espoirs 2018 en Alsace.

#### [Coupe Grand-Est de slalom 2018](#)

De nombreuses belles places : 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>...

#### [Kayak-polo : tournoi régional des As](#)

L'Ascpa remporte ce tournoi Grand-Est avec son équipe 2 !

### Cross des pagayeurs à Mulhouse

1<sup>e</sup> place pour Maxence, 3<sup>e</sup> pour Moïse et 4<sup>e</sup> pour Ludovic.

### Tournoi de kayak-polo à Horb : deux équipes de l'Ascpa y étaient

Bilan très positif pour les deux équipes régionales (mixtes jeunes/féminines) engagées au tournoi de Horb-am-Neckar (Allemagne) les 2 et 3 février.

### Déjà deux journées N1 hommes de kayak-polo

L'équipe 1 a redémarré sa saison le 16 février à Corbeil-Essonnes et le 9 mars au Temple-sur-Lot. Bilan mitigé avec, pour l'instant, la 10<sup>e</sup> place.

### Slalom N3 le 24 février à Sélestat

Les slalomeurs étaient à Sélestat pour une manche de la coupe de France N3 de slalom.

### Slalom N2 à Tours

Anaïs et Anthony ont participé à un slalom N2 les 9 et 10 mars à Tours.

### Semi-marathon de Paris

Notre slalomeur Pierre-Louis est le 1<sup>er</sup> junior !

### Stages, entraînements, piscine

---

### Il y a eu un stage PPG à Noël

Escalade, VTT, gainage, randonnée, natation, patin à glace et... galette.

### Entraînement hivernal et esquimautage

Les entraînements hebdomadaires sur l'Ill et le Rhin Tortu se sont déroulés tout l'hiver, tout comme l'esquimautage en piscine des samedis qui s'est terminé, lui, le 16 mars.

Retrouvez-nous sur [notre site Internet](#), sur [Instagram](#) et sur [Facebook](#).